



INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

ANÁLISIS APROXIMADO NUTRIMENTOS	POR 100g DE POLVO	POR 100 ml RECONSTITUIDOS	DISTRIBUCIÓN ENERGÉTICA
DENSIDAD ENERGÉTICA	1.05 kcal/ml		
CALORÍAS	437.79 kcal.	105.07 kal	60.15%
HIDRATOS DE CARBONO	65.83 g	15.80 g	14.79%
PROTEÍNAS	16.19 g	3.89 g	25.06%
GRASAS	12.19 g	2.93 g	
HUMEDAD	4.25 g	80.25 g	
VITAMINAS			
VITAMINA C (ÁCIDO ASCÓRBICO)	43.80 mg	10.51 mg	
VITAMINA E (EQ. DE TOCOFEROLES)	12.60 mg	3.02 mg	
NIACINA	9.10 mg	2.18 mg	
ÁCIDO PANTOTÉNICO	3.45 mg	0.83 mg	
VITAMINA B6 (PIRIDOXINA)	0.95 mg	0.23 mg	
VITAMINA B2 (RIBOFLAVINA)	0.75 mg	0.18 mg	
VITAMINA B1 (TIAMINA)	0.70 mg	0.17 mg	
ÁCIDO FÓLICO	151.10 µg	36.26 µg	
BIOTINA	98.05 µg	23.53 µg	
VITAMINA K	31.20 µg	7.49 µg	
VITAMINA B12 (COBALAMINA)	2.70 µg	0.65 µg	
VITAMINA A (EQ. DE RETINOL)	1075.92 U.I	258.14 UI	
VITAMINA D (COLECALCIFEROL)	92.00 U.I	22.00 UI	
MINERALES			
POTASIO	590.00 mg	141.60 mg	
CLORURO	430.00 mg	103.20 mg	
CALCIO	320.00 mg	76.80 mg	
FÓSFORO	250.00 mg	60.00 mg	
SODIO	240.00 mg	57.60 mg	
MAGNESIO	92.70 mg	22.25 mg	
ZINC	4.70 mg	1.13 mg	
HIERRO	4.55 mg	1.09 mg	
MANGANESO	1.00 mg	0.24 mg	
COBRE	0.50 mg	0.12 mg	
YODO	39.00 µg	9.36 µg	
PROTEÍNA (AMINOÁCIDOS)			
ÁCIDO GLUTÁMICO	3.18 g	0.76 g	
PROLINA	1.52 g	0.36 g	
LEUCINA	1.48 g	0.35 g	
LISINA	1.19 g	0.29 g	
ÁCIDO ÁSPARTICO	1.14 g	0.27 g	
VALINA	0.99 g	0.24 g	
FENILALANINA	0.90 g	0.22 g	
SERINA	0.88 g	0.21 g	
TIROSINA	0.79 g	0.19 g	
ISOLEUCINA	0.78 g	0.19 g	
TRONINA	0.66 g	0.16 g	
ARGININA	0.64 g	0.15 g	
ALANINA	0.48 g	0.12 g	
HISTININA	0.48 g	0.12 g	
METIONINA	0.46 g	0.11 g	
GLICININA	0.28 g	0.07 g	
TRIPTOFANO	0.24 g	0.06 g	
CISTINA	0.11 g	0.03 g	
GRASAS (ÁCIDOS GRASOS)			
ÁCIDOS GRASOS INSATURADOS	10.09 g	2.42 g	
ÁCIDOS GRASOS SATURADOS	1.42 g	0.34 g	
RELACIÓN POLINSATURADOS			
SATURADOS	3.55 g	3.55 g	
LINOLEICO	6.24 g	1.50 g	
OLEICO	3.80 g	0.91 g	
ÁCIDO PALMÍTICO	1.64 g	0.39 g	
ÁCIDO ESTEÁRICO	0.31 g	0.07 g	
LINOLÉNICO	0.20 g	0.05 g	

*La dilución es de 60 g de polvo por cada 200 mL. de agua